



# 出東デイサービスセンターだより

令和 6 年 10 月発行

第 78 号

社会福祉法人 出東福祉会

出東デイサービスセンター

<http://syuttou-fukushikai.net/day/>

10月に入り少しずつ秋の気配がしてきました。「暑いのも嫌だけど、寒いのもね～」と季節の移り変わりを感じながら過ごされています。デイサービスの周りでは、天気のいい日は稲刈りが行われています。昔はすべて手作業でしておられたこと、「よらない」のお手伝いがあったこと、台風が来て「はでば」が倒れたこと・・・お話を聞くたびに、すごいな、真似できないなと頭が下がります。

## 祝 敬老

9月16日は敬老の日でした。敬老会では、手品やギター演奏のボランティアさんが来てくださいました。また、出東こども園の園児さんからは、かわいい壁飾りや歌のプレゼントがありました。そして、日頃の感謝と皆さまの長寿を昼食やお茶でもお祝いさせていただきました。これからも、楽しく過ごされるようお手伝いさせていただきますね。



手品を教  
てもらいま  
した。



10月12日(土)は出東こども園の運動会でした。「あげに狭いとこ(平均台)通って」「上手に回って(鉄棒やマット運動)」と驚きながらも「頑張って～」と声援を送られました。かわいかったね～とたくさんの元気をもらわれました。



現在、水曜日は外出と室内レク(カラオケ等)の選択、土曜日は外出メインで取り組んでいます。他の曜日でも、こども園の園児さんとの交流や外気浴、カラオケ等、楽しみをもって過ごしていただいています。



沖洲天満宮



荒神谷博物館



出雲科学館



カラオケ 美声を披露してくださいました

