



# の園だより



出東こども園  
令和6年度

暑い暑い夏がやってきました。7月は大雨が降ったり、感染症が流行したり、心配なことが続きました。お迎えや行事の縮小など保護者の皆様に、ご理解ご協力いただき、安全に過ごすことができました。ありがとうございました。

大きいクラスでは、数年ぶりに親子で一緒になつまつりを楽しんでいただきました。各あそびのコーナーで、笑顔いっぱいの子どもの姿を見て、とても嬉しく喜びました。来週のところでは、小さいクラスのお友だちも保育士と一緒に笑顔でなつまつりごっこを楽しみたいと思います。

暑さも厳しくなり、エアコンの使用、水分補給、外での水遊び・プールあそびと室内遊びのバランスをとり、熱中症対策をしながら過ごしています。食欲も減退しがちな季節ですが、どのクラスもよく食べていて、クラス毎に育てているプランターや畑の野菜もたくさん実り、収穫し、もぎたてを食べたり、給食のメニューに入れてもらい食べています。苦手な野菜も自分で収穫したり、皮むきや種取りなどの下処理のお手伝いの体験をすることで、食への関心が高まり“食べてみようかな”“美味しい!!”の笑顔につながっています。

暑い夏に負けないように、たくさん遊んで、いっぱい食べて、休息をとりながら、元気に過ごしていきたいですね。



夏野菜カレークッキング



水あそび・ジュースだよ～



スイカ割り



きりんのおもちゃやさん



なつまつりオープニング・虫さん音頭



さかなつりコーナー

## 8月の行事予定

日・曜	行事内容	備考
2日(水)	おあつまつりの会	8月のお約束と歌をききます
5日(月)	おみこし・おはやし お披露目会	0・1・2歳児クラスの保護者の皆様、 お子さんと一緒にご覧ください
6日(火)	なつまつりごっこ 0・1・2歳児クラス	保育士と一緒にお店屋さんを楽しみます
7日(水)	かき氷やさん	おまつりの雰囲気を感じたいと思います
7日(水) 8日(木)	小学生保育体験	出東小学校6年生の希望するお兄さんお姉さんが 保育体験に来られて一緒に遊びます
9日(金)	布団持ち帰り	シーツを洗って16日(金)に持ってきてましょう
13・14・15日 (火・水・木)	<b>お盆 (希望保育日)</b> ご協力よろしくお願ひします ・希望された方は、 <b>お弁当と水筒(お茶はたっぷり)</b> を 持ってきてください	
21日(水)	ぴよんぴよん広場	在宅のお子さんが来園され、一緒に遊びます
22日(火)	誕生会・お化け屋敷	8月生まれのお友だちをお祝いします
27日(火)	避難訓練	不審者侵入時の対応を訓練します
28日(水)～30日(金)	半日保育活動 こあらぐみ	
9月3日(火)4日(水)5日(木)	ご希望の日に、園での活動の様子をご覧ください	
30日(金)	夜のお楽しみ会	きりんぐみさんが夜のこども園でお楽しみ 企画をします。晩御飯も一緒に食べます
	布団持ち帰り	シーツを洗って2日(月)に持って来ましょう



※8月9日(金)、体験研修で中部小学校の先生が来られて、一緒に過ごされます。  
※8月は実習生さんが来られます。よろしくお願ひします。

8月1日より新しく周藤瑞希保育教諭が勤務します。ひよこぐみに入ります。どうぞよろしくお願ひします。



## 8月の教育・保育のめあて

- 夏を健康で快適に過ごしましょう
- 夏ならではの遊びを十分楽しみましょう

## ♪8月のうた

- ♪せみのうた
- ♪おばけなんてないさ
- ♪アイアイ
- ♪アイスクリーム
- ♪かき氷



## ～よりよい睡眠のために～第2弾

先月は夜の睡眠の大切さについてお伝えしました。今回は、『乳幼児の眠りを育てる12箇条』をお伝えします。

- ① 昼夜のリズムをつける
  - ② 眠る1時間前からは強い光を見せない(スマホなど)
  - ③ 入浴は遅くとも眠る1時間前までに済ませる
  - ④ 規則的な生活をさせる(起床時刻を同じにする)
  - ⑤ 日中に活動させる(しっかり体を動かして遊ぶ)
  - ⑥ 夜間に空腹にならないように、夕食は(遅くとも)寝る2時間前までに摂る
  - ⑦ 翌日の期待・楽しみを増やし、不安・緊張をなくす
  - ⑧ 安心・快適な寝室環境を整える
  - ⑨ 寝床は寝るための専用の場所とする
  - ⑩ 望ましい夜間睡眠時間を確保する
  - ⑪ 寝る前の決まり事(絵本の読み聞かせなど)をつくる
  - ⑫ 睡眠の途中で目覚めた時に安心できるようにする
- 元・県立中央病院 院長 菊池 清 医師のお話より  
参考にして、子どもたちの睡眠を大切にしましょう。

◎保護者清掃活動・1班の方、お世話になりました。園庭やフェンス周りの草取り、砂よせや駐車場の草取りなどしていただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。

※9月28日(土)7:00～は、清掃活動の第2班の方です。よろしくお願ひします。(詳細は後日お知らせします)