

月	火	水	木	金	土
<p>ひし餅の三色は、赤がモモ、白が甘酒、緑はヨモギを表していると言われています。そして、この三色を白を雪、緑が春の大地を表しているという説もあるようです。</p>  <p>3月3日は“桃の節句”といわれ、女の子の成長を祝い、健康と幸福を願う日です。こども園では3日をひなまつり献立とし、菜の花を使ったちらし寿司やひし餅をイメージした三色蒸しパンを作ります。子どもたちが元気に成長しますようにと願いを込めて作り、みんなで祝いしたいと思います。</p>					1
<p>3 ひなまつり会</p> <p>菜の花のちらし寿司 ごぼうサラダ 麩のすまし汁</p>  <p>牛乳 三色蒸しパン</p>	<p>4</p> <p>カレーうどん ブロッコリーとわかめのサラダ 金時豆の甘煮</p> <p>牛乳 鮭おにぎり</p>	<p>5</p> <p>ごはん 魚の梅味噌焼き スパゲティーサラダ 大根とかにかまのスープ</p> <p>牛乳 大豆とウィンナーのトマト煮</p>	<p>6</p> <p>ごはん ローストチキン ちりめんサラダ かぼちゃの豆乳スープ</p> <p>牛乳 黒糖ドーナツ</p>	<p>7</p> <p>ちゃんぽん麺 ココロ ドレッシングサラダ 果物</p> <p>牛乳 小豆おこわおにぎり</p>	8
<p>10</p> <p>ごはん 鶏の唐揚げ 納豆サラダ きのこのすまし汁</p> <p>牛乳 ハニマヨトースト</p>	<p>11</p> <p>肉うどん ひじきの煮物 果物</p> <p>牛乳 五平餅</p>	<p>12</p> <p>はと麦ごはん マーボー豆腐 あすっこのコーン和え 押麦のスープ</p> <p>牛乳 パースデーケーキ</p>	<p>13</p> <p>お弁当の日</p>  <p>お茶 ミートスパゲティー</p>	<p>14 思い出パーティー</p> <p>ひじきふりかけごはん 鮭の照り焼き コールスローサラダ なめこの味噌汁</p> <p>お茶 フルーツポンチ</p>	15
<p>17</p> <p>五目ラーメン あらめの華風サラダ 果物</p> <p>牛乳 きのこ鶏肉のおにぎり</p>	<p>18</p> <p>ごはん 魚のチリソースがらめ キャベツの昆布和え 豚汁</p> <p>お茶 ぼたもち</p>	<p>19</p> <p>春野菜のカレーライス 春雨サラダ 果物</p> <p>牛乳 クッキー</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> 	<p>21</p> <p>納豆そぼろ丼 マカロニサラダ キャベツの味噌汁</p> <p>お茶 バナナクリームサンド</p>	22
<p>24</p> <p>ごはん 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとわかめのごま和え 高野豆腐の味噌汁</p> <p>牛乳 レーズンスコーン</p>	<p>25</p> <p>はと麦ごはん 鮭とじゃがいものグラタン フレンチサラダ コンソメスープ</p> <p>牛乳 黒糖ラスク</p>	<p>26</p> <p>ごはん 魚の梅煮 豆菜サラダ 切干大根の味噌汁</p> <p>牛乳 黒ごま団子</p>	<p>27</p> <p>ごはん 肉じゃが キャベツの磯香和え かき玉汁</p> <p>牛乳 バナナマフィン</p>	<p>28</p> <p>希望保育</p> 	29
<p>31</p> <p>希望保育</p> 	<p>3月はきりんぐみさんの希望献立です</p> 				<p>一年間ありがとう ございました</p>  <p>今年度も最後の月となりました。どのクラスも食べる量がぐんと増え、心も体も大きく成長しました。毎日、ごちそうの配膳台から子どもたちの笑顔とともに「今日のごはん(おやつ)は何ですか?」と元気な声が厨房に響きます。園全体に広がった料理の匂いにつられて、配膳台から厨房をじーと見つめる子もいます。また、小さいクラスの子たちも並んだごちそうのぞく姿がとてもかわいくて、心がポッと温かくなります。私たちごちそうの職員は、子どもたちから元気をたくさんもらい、それが原動力となり楽しく食事を作ることができています。今月も精一杯心を込めて作りしたいと思います☆</p> 



1月終わりのところで、きりんぐみの子どもたちに希望する料理やおやつを第3希望まで考えてもらいました。今年は、いくつか希望が重なったものもありましたが、『また、食べたい』という気持ちが嬉しくて、なるべく多く取り入れたいと思い組み合わせています。献立表には、オレンジ色で表示しています。

◇今年の希望献立は・・・

1位は大人気「〇〇ラーメン」2位は「唐揚げ」3位は「ミートスパゲティー」「フルーツポンチ」「クッキー」でした。献立表からも分かるように、主食や主菜、副菜に汁もの、おやつとリクエストが多くありました。考えていただき、ありがとうございました。毎日、他のクラスでも話題にしながら、楽しい雰囲気です。楽しんでいただきたいと思います。



おてつだいのすすめ

こども園では、玉ねぎの皮むきやきのこのほぐし、キャベツや白菜をちぎるなどのお手伝いを年齢に合わせてしています。指先を使い真剣に取り組む子どもたち。お手伝いした食材を昼食で見つけると嬉しそうに食べる姿があります。ぜひ、ご家庭でもお手伝いをお願いしてみてください。きっと張りきってしてくれると思いますよ。

