

秋冷の候、皆様方には平素よりグループホーム出東ララにおきまして、ご支援ご協力いただき厚くお礼申し上げます。  
残すところ今年もあと1ヶ月余りとなり、利用者様と今年一年間を振り返ってのいろいろな話題を出しながら活気に溢れている毎日です。  
又、朝夕めっきり肌寒い日となり、居室内の暖房での室温と加湿器での湿度の調整をしながら、利用者様の体調管理に努めています。これからも利用者様が体調良く過ごされますよう心くばってまいります。今後ともよろしくお願いたします。  
施設長 上野秀美

## ララ運動会



利用者様代表による選手宣誓



準備運動(ラジオ体操)



保育園児年長さんとの色別玉入れ競技



借り物競争による仮装大会

閉会式

10月15日(火) 昨年に続き、出東保育園の年長児さんに参加して頂き、盛大な室内運動会を開催することができました。玉入れ競争、仮装大会では利用者様の様々な姿に皆様楽しめました。園児さんとの交流では皆様の優しい笑顔があふれ、楽しい運動会になりました!

## 今在家農業公園へ

10/27 この日は朝から快晴であり手作りカレーライスが大鍋に入れ、今在家農業公園で昼食会をしました。



戸外での食事は格別に美味しいね。



## 出雲駅伝応援

頑張れー!



小雨の中、一生懸命応援しました。

## 避難訓練



手作り防災頭巾を被っての避難



第一避難での待機  
利用者様役の消防団員様



職員による消火訓練

## 干し柿作り



地域の方から頂いた西条柿で、干し柿づくりをしました。

10月20日(日)に斐川消防署・地元消防団・地元自治委員様・運営推進委員様方へ出席いただき、夜間想定合同避難訓練を実施しました。訓練の後は、運営推進会議を開き意見交換をし、沢山の学びがありました。今後活かしていきます。



運営推進会議の様子

## ご家族様へ

12月8日(日) 13:30~15:00  
西棟・東棟の合同館内大掃除を予定しています。  
ご家族様のご参加をお願いいたします。出来れば、脚立などの掃除用具をご持参いただければ喜びます。



## 12月の行事予定

- ◎往診 : 第2・4水曜日
- ◎ご家族様館内清掃奉仕 : 12月8日(日)
- ◎クリスマス会 : 12月下旬
- ◎忘年会 : "
- ◎餅つき会 : "
- ◎しめ縄作り : "

寒い季節になり、インフルエンザ・ノロウィルスの流行期になりました。  
11月20日には、利用者様・職員共々インフルエンザ予防接種を実施します。今年には既にインフルエンザで学校等、学級閉鎖になっており、大流行すると予測されています。ご家族様等に発熱・嘔吐などの体調不良のみられる方は、面会をご遠慮頂いています。申し訳ありませんがご協力の程よろしくお願いたします。