

# グループホーム出東ララ 第140号

(社福) 出ラ第140号  
 令和7年2月18日  
 社会福祉法人 出東福祉会  
 グループホーム出東ララ

晩冬の候、利用者様並びにご家族様にはグループホームの運営につきましてご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

立春を過ぎた頃に全国的に思わぬ積雪に見舞われました。どこのご家庭でも雪かきに追われたかと思いますが、ララでは地元企業様の協力のお陰様で大きな混乱もなく過ごす事ができました。また、寒波が来る予報ですので、風邪などひかれない様に努めて参ります。

施設長 吾郷 香織



橋南自治会様のご好意でとんどさんに参加させていただきました。寒い日でしたが地域の方と交流しお神酒とお餅を頂き一年の健康をお祈りされました。

## お茶席 初釜



## お屠蘇

元日の朝、皆さんで新年の挨拶のあとお屠蘇を頂きました。今年も一年、自分も家族も元気で過ごしたいね。と話されました。



## 新年の抱負



## じゃが餅作り



## 福笑い



お正月にはお餅は念のため中止し、じゃが芋餅を作りぜんざいにしていただきました。皆さん手際良く作業され美味しいぜんざいもちが出来上がりました。

## 七草がゆ



1月は様々な新年行事にご参加頂き、お正月を身近に感じて頂ける機会も多かったと思います。今年一年の無病息災を祈り、益々お元気でお過ごしいただけるよう取り組んで参ります。

- ### 3月の行事予定
- ・ひな祭り会 (3日)
  - ・誕生日会 (3日・15日・25日・28日29日)
  - ・ハッピー号

- ### 往診予定
- ・東棟：3月12日
  - ・西棟：3月26日

